

# ADHD-Coaching

*Med rätt coaching går det att skapa en högre livskvalitet.*

*Hur stöttar vi personer med neuropsykiatriska funktionshinder (NPF) i deras vardag? Lasse utgår ifrån en coachingbaserad modell som bygger på stor respekt för den enskilda individen samt stor vikt vid ett självständigt liv med hög livskvalitet.*

**Lasse  
Andersson**  
ADHD - Coaching

**KOMMER NU TILL DIN ORT!**

*För bokning, lokal och övrig information: [lasse@adhd-coaching.se](mailto:lasse@adhd-coaching.se)  
Biljettpris: 1095 kr exkl moms. Anmälan är bindande men biljett kan överlåtas. Kaffe på för och eftermiddag samt lunch ingår.  
[www.adhd-coaching.se](http://www.adhd-coaching.se)*



Ur föreläsningen

- Hur tar sig funktionshindret ut i vuxen ålder?
- Skapa ett självständigt liv
- Coachingbaserat stöd - hur tänker vi?
- Vilka problem kan finnas?
- Vilka metoder kan vi använda?
- Coaching, framtidens modell
- Grunderna om funktionshindren
- Hur påverkar dessa vardagen?
- Hur förhåller vi oss utifrån vår kunskap om NPF?
- Coaching fullt ut
- Principer för en bra kommunikation med brukaren
- Att lägga upp ett möte
- Att arbeta med planer och struktur
- Hur känner vi igen en person, med t.ex. ADHD, utan diagnos?

Om Lasse

Lasse Andersson är diplomerad NPF-coach och reser nu runt i Sverige med sin föreläsning om coaching-baserat stöd, riktat till gruppen med ADHD och Aspergers syndrom. Fokus ligger på metoder och förhållningssätt, och hur vi gör för att stötta personer med neuropsykiatriska funktionshinder (NPF).

30 års erfarenhet i arbete med människor, och Lasses personliga bakgrund, borgar för en lärorik och intressant dag, som också innehåller en stor portion humor!

Hur stöttar vi personer med neuropsykiatriska funktionshinder (NPF) i deras vardag? Lasse utgår ifrån en coachingbaserad modell som bygger på stor respekt för den enskilda individen samt stor vikt vid ett självständigt liv med hög livskvalitet.

**Välkommen till en inspirerande och lärorik heldagföreläsning!**

Boka Din biljett på [lasse@adhd-coaching.se](mailto:lasse@adhd-coaching.se)  
Mer information på [www.adhd-coaching.se](http://www.adhd-coaching.se)