

Dina mål.

- Rita upp en cirkel på ett papper
- Skriv i cirkeln olika saker du vill uppnå
- Kommer det negativa saker skriv upp dem utanför cirkeln
- Välj ut några mål
- Vad behövs för att du skall nå dessa mål?
- Vad kan du själv göra?
- Vad hindrar dig?
- Vad kan du behöva stöd från andra med?
- Vilka är dina första steg mot målet?
- När börjar du?