

Något jag gjort bra.

Fundera en stund på något som du gjort bra.

Skriv ner några nyckelord kring detta.

Coachens uppgift.

Inspirera att berätta mer.

Använd hur, vilka och vad frågor. Tex hur kommer det sig att du såg problemet?

Hur kommer det sig att du vågade den gången?

Har du gjort något liknande förut?

Vilka av dina kompetenser använde du?

Hur kommer det sig att du förstod vad som hände?